

Ressort: Sport

Nowitzki: Bloßes Talent reicht für sportlichen Erfolg nicht aus

Hamburg, 12.02.2013, 09:06 Uhr

GDN - Für Basketball-Superstar Dirk Nowitzki reicht bloßes Talent nicht aus, um sportliche Erfolge zu erzielen. "Man braucht auch Willenskraft und hartes Training", sagte Nowitzki dem Lifestyle-Magazin "Men's Health".

"Das geht bei mir sogar so weit, dass ich ein schlechtes Gewissen habe, wenn ich mal nicht zum Training in die Halle gehe. Dann denke ich mir: Das ist irgendjemand jetzt gerade in der Halle oder auf dem Laufband, und du machst gar nichts. Dieser Gedanke hat mir stets geholfen, mich zu pushen", erklärte der 34-Jährige, der seit 14 Jahren in der US-Profiliga NBA spielt. Zudem erklärte der Basketballer, dass er gemeinsam mit seinem Personal-Coach Holger Geschwindner "ungewöhnliche Wege im Training gegangen" sei. "Anstatt isoliert Krafttraining zu machen, sind wir viel gerudert, haben es mit dem Fechten probiert. Die Fechter machen das super: Sie sind im Angriff, sind aber auch immer in einer Verteidigungsposition", so Nowitzki.

Bericht online:

<https://www.germandailynews.com/bericht-7553/nowitzki-blosses-talent-reicht-fuer-sportlichen-erfolg-nicht-aus.html>

Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619